

Carl Jung - skutečné víno bez alkoholu

Co to je dealkoholizované víno

Dealkoholizované víno je plnohodnotné víno s minimálním obsahem alkoholu. Vzniká z klasického vína odstraněním alkoholu ve vakuové komoře. Tento proces zachovává většinu jeho chuťových charakteristik a jedinečných zdravotních účinků. Je vynikající alternativou pro všechny, kdo si chtějí dopřát doušek kvalitního vína bez alkoholu. Víno bez alkoholu lze najít také pod názvy nealkoholické, nízkoalkoholické, dealkoholické, dealko či nealko víno.

Alkohol a dieta

Základem prakticky každé diety je striktní zákaz konzumace alkoholu. Nyní máte možnost dát si sklínku vína i když držíte dietu. Nealkoholické víno obsahuje pouze 1/3 kalorií běžného vína (některé odrůdy dokonce 1/10!) a prakticky žádný alkohol (méně než například v keřfu). Redukční dieta na hubnutí, zdravotní dieta či prostě hlídání kalorií - to vše se s pitím nealko vína snese.

Alkohol je skutečným nepřítelem každého, kdo si chce kontrolovat váhu nebo přímo zhubnout. Nejen že kalorické hodnoty alkoholu jsou vysoké, alkoholické nápoje mají vysoký glykemický index (relativně brzo se po nasycení dostavuje hlad) a některé druhy alkoholických nápojů navíc výrazně zvyšují chuť k jídlu.

Orientační kalorické hodnoty

Nápoj	kJ alko varianty	kJ nealko varianty
Víno bílé 0,2l	440 - 640	240
Víno červené 0,2l	540 - 640	60 - 240
Šumivé víno 0,2l	620 - 900	240
Dezertní víno 0,1l / Vermut 0,1l	500 - 600	240
Pivo světlé 10° 0,5l	650	260



Vliv na zdraví

Moderní výzkumy prokazují již řadu let, že rozumná a v množství omezená konzumace klasických vín může být přínosem pro naše zdraví. Vedle těchto studií jsou publikovány spolu se stoupající spotřebou dealkoholizovaných nápojů i další nové poznatky: u konzumace dealkoholizovaného červeného vína se zjistilo, že pozitivní zdravotní efekt je vyšší než u vína klasického. Pokud vás zajímají studie a fakta o vztahu pití vína a pojmů jako cholesterol, cévní systém, infarkt myokardu, kornatění cév, mozková mrtvice / příhoda, antioxidanty, fenoly či jiné zdravotní aspekty konzumace vína, čtěte dále na www.carljung.cz v sekci Zdraví



www.carljung.cz

Kontakt	Euro Center Trade
Provozovna	Kongresové centrum Praha, Vyšehrad
Infolinka	241 407 789
Email	info@carljung.cz
Web	www.carljung.cz